**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре**

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего**

**вида № 5 «Берёзка»**

**города Губкина Белгородской области**

Рабочая программа (далее Программа) составлена в соответствии с образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №5 «Березка», с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, которая разработана в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. №874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).

Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса с детьми 3-7 лет МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №5 «Березка» по образовательной области «Физическое развитие» и направлена на сохранение и укрепление здоровья детей.

Программа построена на позициях гуманно-личностного отношения к ребенку и направлена на его всестороннее развитие, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и компетен­ций. В Программе отсутствуют жесткая регламентация знаний детей и предметный центризм в обучении.

Программа рекомендована для детей 3-7 лет и реализуется в течение 1 года. Рабочая программа показывает, как с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей физического развития детей дошкольного возраста педагог создает индивидуальную педагогическую модель образования в соответствии с ФОП и федеральным государственным образовательным стандартом.

Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлена выбранные участниками образовательных отношений программа:

- Парциальная программа дошкольного образования «Выходи играть во двор» (образовательная область «Физическое развитие»): методическое пособие / Л.Н. Волошина

Основные цели Программы:

* формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;
* сохранение, укрепление и охрана здоровья детей;
* повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
* обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;
* формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
* развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
* развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной де­ятельности; интереса и любви к спорту.

**Задачи рабочей программы:**

* охрана и укрепление здоровья детей;
* формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
* создание условий в двигательной активности;
* воспитание потребности в здоровом образе жизни;
* обеспечение физического и психического благополучия;

В физическом воспитании наряду с общепедагогическими дидактическими принципами (сознательности и активности, наглядности, доступности и т.д.) имеются специальные, которые выражают специфические закономерности физического воспитания:

* всестороннее и гармоничное развитие личности;
* связь физической культуры с жизнью;
* оздоровительная направленность физического воспитания;
* непрерывность и систематичность чередования нагрузок и отдыха;
* постепенность наращивания развивающих, тренирующих воздействий;
* цикличное построение занятий;
* возрастная адекватность направлений физического воспитания.

Содержание программы:

Целевой раздел состоит:

* Пояснительная записка
* Планируемые результаты освоения программы

Содержательный раздел включает в себя:

* Комплексно-тематическое планирование
* Перспективно-тематическое планирование
* Спортивные развлечения
* Взаимодействие с семьями воспитанников

Организационный раздел состоит:

* Учебный план
* Расписание организованной образовательной деятельности
* Распределение организованной образовательной деятельности
* Режим дня теплого и холодного периода
* Режим двигательной активности
* Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре

**Срок реализации Программы – 1 учебный год**